

# EL DOMINGO, día del cristiano

Folleto nº 2

MARZO 2005



## Una Misa mas efectiva

La celebración de la Eucaristía debería tener un tono claramente alegre y festivo.

La Misa no es el "cumplimiento de un precepto", sino la **experiencia comunitaria**, fraterna, del encuentro con el Señor Resucitado, con su palabra y con su Eucaristía.

La Misa debería ser más "celebrativa" que "catequética o moralizante", más "fiesta" que clase". ¿Cómo hacerlo?

Aparte de las motivaciones que cada uno pueda tener, y que hay que ir enriqueciendo progresivamente, esto depende de muchos pequeños detalles: un clima más humano y acogedor, una estética en los espacios y en el adorno de luces y flores, un ritmo más armónico entre palabras y silencios, el canto más participado, una organización más variada de los ministerios, el uso equilibrado pero imaginativo de símbolos.



Y sobre todo, la experiencia de una comunidad que puede llevar a todos a la convicción de una misma fe y de unos mismos sentimientos a partir del punto de referencia común: Cristo Resucitado. Una comunidad que se reúne, que reza y canta, y que celebra una misma Eucaristía, por poco que le ayuden el lenguaje de las moniciones, de la homilía o los cantos que se entonan, pueden crecer en su convicción de ser la comunidad del Señor Resucitado. Verse juntos los unos con los otros es la fuente de la mayor alegría.

No se trata de una fiesta desbordante: todos saltando de gozo o batiendo palmas o abrazándose de emoción. La Eucaristía es una celebración seria. Pero que nos puede dar una **alegría serena** y pascual, por los valores que compartimos. La alegría no nos viene generalmente de fuera, sino de dentro.

## ¿Qué significa el domingo?

El domingo es el día de la reunión de los cristianos. Desde la antigüedad cristiana se reunían a la aurora para celebrar la Eucaristía para después irse a su trabajo cotidiano.

Desde el 313 el emperador Constantino dictó la libertad de la Iglesia con el edicto de Milán. Y a partir de ese momento se inicia el descanso dominical.

El domingo no es solo el séptimo día de la semana, día para pasarlo en la ociosidad o en la distracción profana. El domingo pertenece de manera exclusiva al cristiano; es esencialmente el día de la semana que los fieles de Cristo dedican a vivir en toda su santidad. Es el día regio del pueblo de Dios.

La verdadera santificación del domingo, es un asunto de vida interior, poniendo en armonía todo nuestro ser espiritual con la gracia de Dios.

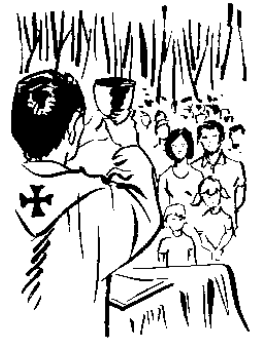
# ¿Qué celebramos el domingo?

## ¿Qué celebramos el DOMINGO?

La Iglesia nos pide todos los domingos que caigamos en la cuenta de nuestra dignidad cristiana, reavivando en nosotros la gracia del bautismo y celebrando con pureza de corazón el recuerdo de este compromiso para alentarnos a vivirlo durante toda la semana.

### EL DOMINGO ES día de fiesta, día de gracia

Para el cristiano fiel, para el que ama a Dios, el domingo se convierte, cada semana, en una **verdadera fiesta**, en una fiesta de Pascua. Renovando con todo nuestro ser la adhesión a Cristo y confirmando su deseo de encontrarse un día con El.



### EL DOMINGO ES día de conversión, de reconciliación

El domingo es el día que nos recuerda nuestra **necesidad de conversión**, de volvernos a Dios, recordando el día que nos presentaremos delante de El. Es un día también simbólico, porque nos inicia ya en la vida y en las **costumbres celestes**, sin darnos aún la posesión y el goce definitivos del cielo.



Por ello la santificación del domingo implica una conversión cada vez más profunda, vivir el domingo de corazón es tener una conciencia sin reproche y la reconciliación que nos da la paz. **No vale para el alma el domingo de mero cumplimiento** sin verdadera purificación, el domingo de solo presencia exterior y cumplimiento de leyes y tradiciones devocionales sin un verdadero deseo de cambiar y mejorar como cristianos.

Santificar el día del Señor es algo que no se improvisa.

### EL DOMINGO ES día en que uno se abstiene de pecar

Santificar el domingo es no solo convertirnos sino **abstenernos** del mal, abstenernos de pecar. Pues el verdadero reposo que Dios desea no se trata de ociosidad, sino de dejar las labores cotidianas que comúnmente nos impiden dedicar más tiempo a Dios, tratar más con El en la oración.

### EL DOMINGO ES día de reunirse en comunidad

La característica más antigua de los cristianos, es que el día del Señor, el Domingo, se reúnen para celebrar la Pascua de su Señor Resucitado.

El descanso -abstenerse de trabajos serviles- no fue característica del domingo cristiano, sino hasta el siglo IV. Pero la reunión de la comunidad para celebrar la Eucaristía, ya estaba desde la primera generación.

# El domingo nos reunimos como familia

## EL DOMINGO ES día de la manifestación de la Iglesia

Nunca somos más Iglesia como este día en que **nos reunimos como hermanos** en la Eucaristía. Nuestra asamblea dominical manifiesta el misterio mismo de la Iglesia. La Iglesia no es algo abstracto, sino una realidad concreta encarnada en un lugar: es el Pueblo de Dios, el Cuerpo visible y sacramental del Señor Resucitado, que se congrega en un lugar para celebrar la Pascua de Cristo y participar de ella.

Los cristianos no solo somos unas personas que creemos o que intentamos vivir el estilo del evangelio de Cristo. **Somos Iglesia, comunidad.** Iglesia significa convocatoria, reunión, comunidad. **Familia** de los Hijos de Dios.

En la celebración del domingo acrecentamos la comunión con Cristo y con nuestros hermanos. Si no participamos de esta asamblea dominical no podemos decir del todo que somos Iglesia. O que somos cristianos. Porque Cristo nos quiere salvar en comunidad.



## EL DOMINGO ES día de la Eucaristía

Por excelencia es el día en que los fieles que asisten a la Eucaristía dominical se manifiestan como unos cristianos que creen, por ello lo profesan en el Credo, que escuchan a su Señor, con una actitud reverente en la escucha atenta de su palabra, que participan de su Cuerpo y de su Sangre, que oran y cantan, que dan gracias y ofrecen juntos, que hacen iglesia y que salen dispuestos a seguir construyendo ese Reino de Dios en sus casas, en sus trabajos, en sus escuelas, en todo lugar.

## EL DOMINGO ES día de descanso

En los primeros siglos hasta el cuarto, el domingo no tuvo como característica el descanso, porque socialmente era imposible, pues era un día de trabajo como los demás.

El domingo suponía una novedad radical, y se basaba fundamentalmente en la Resurrección del Señor, y no en una herencia de las costumbres judías, o en una continuidad cristianizada del reposo del sábado.

Antes de que en el siglo IV se decidiera el carácter festivo del domingo en la sociedad romana, los cristianos daban a este día un tono de celebración pascual, y se recomendaba dejar los negocios temporalmente al menos, para hacer posible la asistencia a la Eucaristía comunitaria.

Veían, en el domingo el día de la fiesta por excelencia de los cristianos, pero esa fiesta parecía concentrarse en la Eucaristía celebrada comunitariamente y en la alegría que experimentaban toda la jornada, recordando la Resurrección del Señor. Era un día de culto, no de descanso.

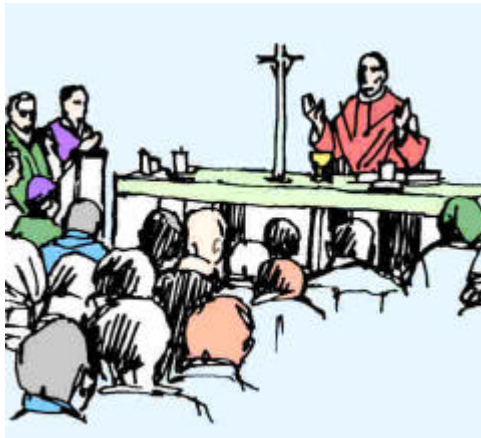


# El domingo es algo más que descanso

## EL DOMINGO ES día de la caridad

No sólo es con celebraciones de oración con lo que señalamos los cristianos el domingo. Caben otras muchas iniciativas, como por ejemplo, el estilo festivo del día entero, el descanso y la alegría en contacto con la naturaleza, como acto de homenaje al resucitado.

Si la Eucaristía es lo más característico del domingo, tenemos que recordar que su celebración esencial apunta también a la **fraternidad**: somos un solo cuerpo porque comemos de un solo pan. Por tanto, también fuera de la celebración misma de la Eucaristía, el que se prolongue el clima y las iniciativas de la caridad, es sencillamente realizar en su plenitud lo que quiere ser el domingo como el día del Señor, de la caridad y de la Eucaristía.



## EL DOMINGO será más cristiano si...

El domingo será más cristiano si está teñido de caridad: mayor cercanía a las personas, a los familiares, a los amigos; un día en que cultivamos la fraternidad, la amistad, la vida de familia; o en que decidimos alguna vez hacer visitas a parientes o conocidos, ancianos o enfermos y que bien sabemos que agradecen estos ratos de compañía; un día en que se nos ocurre algún detalle humano con los demás; o en que invitamos a alguien aquí; un día en que el haber celebrado la eucaristía del Señor con la comunidad luego nos despierta iniciativas de amabilidad, de una carta afectuosa que ya sabemos que alegrará a alguien, o

un telefonazo amistoso, o un gesto de reconciliación y perdón, o un propósito de alegría, de optimismo y esperanza en nuestras conversaciones. Pueden ser detalles finos de un domingo cristiano.

El domingo es algo más que una vacación o el segundo día del fin de semana. Es algo más que incluir obligatoriamente la eucaristía en nuestro programa. Es todo un **estilo de vida** pascual, humano y cristiano, estilo hecho de oración, de celebración común de alegría, de caridad, de esperanza, de espíritu común de alegría, de caridad, de esperanza de espíritu de pascua. Algo más que un "precepto".

El domingo con sus varias iniciativas y su vivencia pascual cristiana, nos ayuda a encontrarnos con nosotros mismos (dándonos paz, descanso, serenidad, equilibrio), con los demás (haciendo que los descubramos cada vez con ojos nuevos y viviendo con ellos la amistad, la fraternidad, la caridad cristiana), con la naturaleza (porque el "día primero" es también el día de la Creación), con la comunidad cristiana (porque es el día de la convocatoria por excelencia) y, sobre todo, con Cristo Resucitado, cuya presencia y comunicación es el misterio principal del domingo.

# Feliz día del Señor