

# ¿Por qué ir a Misa el domingo?

Folleto nº 1

Sábado, 23 de Abril de 2005



**ADVERTENCIA PREVIA:**  
Este documento no es para ser leído, es para ser pensado.

Una respuesta para aquellos que desean encontrar el sentido de la Santa Misa, y un estímulo para quienes la Eucaristía es el centro de su vida espiritual.

## Para quien son estas líneas

En la Carta Apostólica Novo millennio ineunte, Juan Pablo II señala las prioridades pastorales de la Iglesia para el comienzo de este nuevo milenio. Entre ellas está la Eucaristía dominical: "es preciso insistir (...) dando un relieve particular a la Eucaristía dominical y al domingo mismo, sentido como día especial de la fe, día del Señor resucitado y del don del Espíritu, verdadera Pascua de la semana" (n. 35).

## Posiblemente tu perteneces a una de estas tres categorías de personas:

**a) Católico que ibas a Misa con tus padres** cuando eras chico y un día durante la adolescencia dejaste de ir. Estas líneas son para ti.

**b) Católico que nunca fuiste a Misa de modo constante.** Quizá ni siquiera sabías de la obligación de asistir todos los domingos. Te parece hasta curioso o exagerado que la Iglesia pretenda esa práctica para todos. Estas líneas son para ti.

**c) Católico que vas a Misa** y quieres ayudar a muchos a volver a sentir la necesidad de esta práctica tan esencial de la vida cristiana. Estas líneas quieren aportarte algunas ideas que te ayuden en esta tarea.



## Cómo conseguir pasárselo bien en Misa

Sentando la base de que casi siempre el comenzar a faltar a Misa el domingo responde a una actitud caprichosa, a la que es muy difícil refutar - precisamente por su falta de racionalidad- aquí tienes unas consideraciones sobre el precepto dominical y la importancia de la Misa en tu vida. **Está escrito para personas con fe.**

1. El sistema básico consiste, **primero, en ir a Misa**: nunca nadie ha conseguido valorar la Misa a base de no ir.
2. El segundo punto consiste en **tratar de vivir la Misa**. Es decir, dejar de estar como una estatua y comenzar a estar atento, responder, rezar, cantar, evitar las distracciones, etc. Es decir que "gozar" la Misa depende más de ti que de la Misa...
3. **Estudiar**. No se ha inventado otro sistema para aprender lo que uno no sabe. Para gozar la Misa hay que entenderla, para entenderla hay que saber qué es. Hay muchísimos libros y folletos... los encontrarás en cualquier librería.
4. **Leer y meditar los textos de la Liturgia**. Tiene una riqueza inagotable, de manera que nadie que medite las partes y oraciones de la Misa puede aburrirse. Es absolutamente imposible. No se encuentra un límite, de manera que siempre se les puede sacar nuevos sentidos, matices, dimensiones, etc.
5. **Prepararse**. Hay oraciones lindísimas para preparar el corazón para tan importante encuentro con Dios.

# Los motivos básicos para ir a Misa

## 1. A Misa se va a dar, no a recibir.

Se recibe mucho, pero no se va por motivos egoístas, ni comerciales -una especie de intercambio con Dios: mi atención y dedicación de tiempo a cambio de ciertos gustos, bienes, ya sea espirituales o materiales, temporales o eternos... ¡qué más da!... es lo mismo. Este primer punto desvaloriza de raíz todos los motivos para no ir basados en una línea egoísta de pensamiento: me aburro, no siento nada, no tengo tiempo, estoy cansado, etc.



## 2. Porque Dios es tu Creador y debes dedicarle un tiempo semanal a El.

Es la manifestación de vivir centrado en Dios y en la salvación: vivir el año centrado en la Pascua; la semana, centrada en el domingo; y el domingo, centrado en la Misa. No importa cuánto te aburras, tu Creador ha dispuesto que un día de la semana sea para El: "Acuérdate de santificar el día sábado. Los seis días de la semana trabajarás y harás todas tus labores. Mas el séptimo es sábado, consagrado al Señor tu Dios" (Exodo 20,8-10). Y parece que Dios tiene derecho a tu obediencia. Faltar sería una desobediencia evidente y frontal (decirle a Dios "no te quiero dar mi tiempo"). Y más allá de la obediencia... Dios se lo merece.

## 3. Porque como miembro de la Iglesia, debes rendir culto a Dios de acuerdo a tu naturaleza, junto a tus hermanos.

Esto exige que el culto a Dios no sólo sea interior (en tu corazón) sino también exterior (que los demás vean tu fe) y comunitario (dar culto unido a tu hermanos). Es decir, que te reúnas con otros para adorar juntos a Dios. Más allá de tus gustos personales, asistes a Misa no por ti mismo (porque te guste) sino para mostrar tu reverencia al Omnipotente en comunión con los demás. Nuestra relación con Dios tiene una dimensión comunitaria. No basta rezar solo, tampoco en familia, hace falta hacerlo unidos a nuestros hermanos en la fe. En este sentido faltar sería un desprecio de tus hermanos y una falta de unidad.

## 4. Porque necesitas de la Eucaristía para vivir una vida realmente cristiana.

**Es mucho mejor  
ir que no ir**

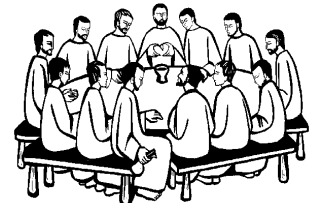
Es una necesidad vital, de manera que sin la Eucaristía semanal, no te darían las fuerzas espirituales para vivir como un hijo de Dios.

## 5. Porque sin la Eucaristía no tendrías acceso a la vida eterna.

Jesús no dejó lugar a dudas: "Yo soy el pan vivo bajado del cielo; si alguno come de este pan, vivirá para siempre"; "en verdad os digo, si no coméis la carne del Hijo de Dios y no bebéis su sangre no tendréis vida en vosotros"; "el que come mi cuerpo y bebe mi sangre tiene vida eterna" (Juan 6,30-58)

## 6. Porque Jesús te invita a su mesa y sacrificio.

El lo mandó explícitamente a sus discípulos al instituir la Eucaristía: "Haced esto en memoria mía". Asistir a Misa no es más que cumplir este mandato del Señor. Y no es sólo una memoria histórica, es una memoria que lo hace presente. Jesús te invita y se te entrega... no responder, ser indiferente su llamada, sería un desprecio bastante considerable.



## 7. Porque viviendo en una sociedad que en muchos aspectos no es cristiana, la Misa es la primera manera de defender, robustecer y manifestar nuestra fe.

Es necesaria para "proteger" tu espíritu del materialismo sofocante que nos rodea: que tu espíritu pueda al menos una vez a la semana "respirar" un aire espiritual. Además es el primer testimonio cristiano: los demás necesitan tu ejemplo. ¿Te das cuenta qué testimonio de fe da a los que no creen... quien dice creer y muestra no valorar lo que cree?

## 8. Porque es mucho mejor ir que no ir.

Puede parecer tonto... pero para quien aspira a lo mejor... bastaría solo este motivo. Yo no creo que haya un plan más santo y santificante para el domingo.

# Motivos comúnmente aducidos para no ir a Misa

**1. No tengo ganas/No lo siento.** ¿Desde cuándo tus ganas son ley que hay que obedecer? ¿Es que tus ganas son más importantes que la voluntad de Dios? Además a Misa no vas porque a ti te guste sino para agradar a Dios. Se va a Misa a honrar a Dios y no a honrarte a ti. Es decir, que mientras que a Dios le agrade... no hay problema... la cosa va bien. Y si te cuesta... ¿acaso Dios no merece ese sacrificio que incluso hace más valioso y meritorio el acto?

**2. Me aburro.** La acusación más frecuente contra la Misa es que es aburrida. Refleja bastante superficialidad... en cuanto que a Misa no vamos a divertirnos... Y es un problema personal, en cuanto que no parece que Dios sea aburrido -es la perfección absoluta-. Además si tanta gente va a Misa con gusto, algunos incluso todos los días... será que algo le ven... que a ti se te escapa... La solución será descubrir qué tiene la Misa para que los cristianos la consideren tan importante.



**3. Es siempre lo mismo.** Si se tratara de una obra de teatro o de una película.. estaría absolutamente de acuerdo contigo. Pero no es una representación teatral... Es algo vivo, que pasa ahora. No eres (al menos no deberías ser) un espectador. Eres partícipe, actor. Imagínate que alguien dejara de asistir a una chuletada porque en las chuletadas siempre pasa lo mismo... (perdón a la Misa por la comparación).

**4. Desinterés.** Las cosas de Dios no me interesan. Si Dios te resbala... estás en problemas... Habrá que ver como solucionar la falta de apetencia de lo divino... que te hace no apto para el cielo...

**5. No tengo tiempo.** No parece que lo que te pide Dios -1 de las 168 horas de la semana- sea una pretensión excesiva. En concreto, quien te creó, te mantiene en el ser y te da lo que te queda de vida -y sólo El sabe de cuánto se trata...- se merece el 0,59% del tiempo que El te da. Si no tienes tiempo para Dios... ¿para quién lo vas a tener?

Si tienes otros  
planes que te  
importan más que  
Dios...

**6. Otros planes mejores.** No parece que a Dios le interese competir con el fútbol, playa, cine... No te olvides que el primer mandamiento es "amar a Dios sobre todas las cosas"... Si tienes otros planes que te importan más que Dios... quizá el problema más que en el tercer mandamiento está antes en el primero...

**7. Tengo dudas de fe.** La fe es un don de Dios, con lo cual hay que pedirla. Alejarte de Dios dejando de ir a Misa, no parece el mejor método para resolver dudas la fe... La frecuencia de sacramentos -confesión y comunión- es la más efectiva manera de aumentar la fe.

**8. Estoy peleado con Dios.** "Hubo algo que pasó en mi vida (la muerte de un ser querido, un fracaso, una enfermedad... o cualquier otra tragedia) que me hizo enojar con Dios: si El no me hace esto... ¿por qué yo voy a ir a Misa? Es la manera de mostrarle a Dios mi disconformidad con la forma de tratarme". Hay quienes dejan de ir a Misa como una manera de vengarse de Dios. Pero, en los momentos de dolor ¿no será mejor refugiarnos en Dios y buscar su fortaleza más que reaccionar como un chiquillo caprichoso? El sabe mas... Además, acusar de maltratarnos a quien más nos quiere y murió por nosotros ... ¿no será demasiado? ¿No seré yo el que pierdo... alejándome de Dios?

**9. "Hay gente que va y después se porta mal".** "Yo no quiero ser como ellos", dices seguro de ti mismo. "Además, hay otros que no van, y son buenos". Es evidente que ir a Misa sólo no basta. En aquellos que van y después no son honestos, lo que es malo es ser deshonestos... no el hecho de ir a Misa... que sigue siendo algo bueno aunque ellos después se porten mal... Además la causa de su supuesta deshonestidad no es el ir a Misa. Lo mismo se puede decir de los "buenos" que no van a Misa: su "bondad" no procede de su falta de Misa... y tan "buenos" no serán si les falta una dimensión tan importante de bondad como la bondad misma... es decir Dios. Por otro lado, el dejar la Misa no mejora a nadie... en todo caso lo empeora...



**10. No me he confesado y entonces no puedo comulgar.** No comulgar no es pecado; no ir a Misa, sí. Además el problema se solucionaría bastante fácilmente, con una breve confesión...

**11. El cura me cae mal.** Por más tarado que te parezca el cura, no vas a Misa para darle el gusto, ni para hacerle un favor. Él no gana ni pierde nada con tu asistencia o ausencia. El que gana o pierde, eres tú. Además... estoy seguro de que en los alrededores de donde vives encontrarás alguno que te caiga más simpático...

## La contradicción del católico no practicante. Y cómo se llega a serlo

Pocas cosas hay más inconsistentes que el llamado "católico no practicante". Es prácticamente una contradicción de términos. A veces uno escucha a alguien decirlo de sí mismo, incluso hasta con cierto dejo de orgullo... como si definiese su modo de ser católico con un calificativo normal, como si dijese un "católico hispanoparlante". Es decir como si fuese una variedad normal de católico, una opción más... Como si se pudiera ser un "buen católico" siendo no practicante.

Pero si lo piensas... en realidad es un término bastante negativo, que tiene poco de honroso para quien se lo auto-atribuye, ya que significa "un católico que no vive como católico", "un católico que no es un buen católico", "un católico que no parece católico", "un católico que no vive lo que cree" o "que piensa que no vale la pena vivir lo que cree", "cuya fe no es lo suficientemente grande como para vencer su pereza", "un católico que piensa que su fe no es tan importante como para vivirla"; "que piensa que da igual vivir que no vivir su fe", etc.



Un católico que vive como si no lo fuera, que permanece siendo católico sólo en el campo teórico... va perdiendo también la fe... su adhesión a la doctrina católica... en primer lugar porque la va olvidando... Es cada vez menos católico. Se cumple lo de San Agustín: **"el que no vive como piensa, termina pensando como vive"**. Su relación con Dios llegará a reducirse a compromisos sociales (bautismos, casamientos, primeras comuniones, confirmaciones, funerales...) y necesidades (salud, dinero, trabajo...) que sean tan imperiosas como para hacerle acordar que Dios existe y que uno debe dirigirse a El.

Un problema serio de dejar de ir a Misa, es que significa el comienzo de una religiosidad centrada en uno mismo, en la que lo que Dios manda deja de ser la regla, para ser reemplazado por lo que yo siento, pienso, me cae bien, etc. Como consecuencia de abandonar esta cita semanal con lo sagrado, comienza un proceso de insensibilización espiritual: la espiritualidad se va secando, el terreno del alma se va volviendo cada vez más árido para las cosas de Dios, que cada día mueven menos, aburren más, etc. Pecados que antes preocupaban... dejan de preocupar, cada vez son más los días que no reza nada... El alma se va volviendo indiferente, pierde sensibilidad espiritual. Y esto sucede poco a poco. Quien deja de ir a Misa, al principio puede tener la impresión de que no ha pasado nada, de que todo sigue igual... pero no es así. Ha dejado de ser teocéntrico, es decir, de vivir centrado en la Eucaristía semanal. Ha desplazado a Dios del centro y esto se paga... Es como el pecador a quien puede parecer que su pecado no tiene consecuencias... pero tarde o temprano descubre que de Dios nadie se burla. Qué sí tiene serias consecuencias dejar a Dios.

***El que no vive como  
piensa, termina  
pensando como vive***

En el camino a ser un católico no practicante, el punto central es el abandono de la Misa dominical. Nunca encontrarás un motivo positivo para dejar de ir a Misa, que sea virtuoso, es decir que provenga de algo valioso, que dé valor al acto de no ir, que demuestre que es mejor no ir que ir.

Lamentablemente casi nadie ha dejado de ir a Misa por una decisión serenamente meditada, después de haber pensado y estudiado el asunto, racionalmente decidido que era mejor no ir. Es decir, casi nadie decide dejar de ir a Misa. Lo que pasa es que de hecho se deja de ir... sin saber bien porqué.

El camino es bastante común: se deja de ir un domingo por dejadez y pereza, o porque le daba vergüenza confesarse; y como no se confesaba, no podía comulgar; y como no comulgaba se sentía mal en Misa; y como se sentía mal y le daba no se qué no comulgar dejó de ir... Y después otro domingo, y uno se acostumbra a no ir... casi sin darse cuenta... y al final algunos tratan de justificar el incumplimiento de este deber básico del cristiano. El argumento final y definitivo para tapan la boca a quien nos pregunta es "no tengo tiempo" o "para ser cristiano no hace falta ir a misa", lo que no parece un argumento muy convincente... No se quiere por nada que a uno le recuerden el tema... Es normal que muchos quieran no cumplir y olvidarse de que deberían...



Seramente, ¿te has puesto a pensar qué es lo que Dios quiere que hagas? Si el domingo se te apareciera un ángel y le preguntaras ¿que hago, voy a Misa o me quedo en la cama? ¿qué piensas que te contestaría?

Es claro que el más interesado en que no vayas a Misa es el demonio... De esto no cabe duda.