

# De domingo a domingo

Epifanía del Señor

Ciclo C

6 de Enero de 2019 | Año 21 | Número 1063

Depósito legal TF 1926-2006

<http://argeliodominguez.es/>



La hoja parroquial de la semana: 21 años orientando a la familia

El norte de la semana



¿Qué podemos aprender de los magos?

- Los magos representan a todos aquellos que buscan la luz de Dios, siguen sus señales y, cuando encuentran a Jesucristo, le ofrecen con alegría todo lo que tienen.
- Hoy en día, esa estrella es el Evangelio es lo que anuncia a todos los pueblos el mensaje de Jesús.
- Los Reyes Magos dejaron su patria, casa, comodidades, familia, para adorar al Niño Dios. Perseveraron a pesar de las dificultades que se les presentaron. El seguir a Dios implica sacrificio, pero cuando se trata de Dios cualquier esfuerzo y trabajo vale la pena.
- Los Reyes Magos tuvieron fe en Dios. Creyeron aunque no veían, aunque no entendían.

- Los Reyes Magos fueron generosos al ir a ver a Jesús, no llegaron con las manos vacías.
- Los Reyes Magos sintieron una gran alegría al ver al niño Jesús. Supieron valorar el gran amor de Dios por el hombre. Debemos ser estrella que conduzca a los demás hacia Dios.

## Para pensarlo

*Regala una sonrisa  
cada día. Con ella  
te sentirás feliz tú y  
quién la reciba.*

# Felices Reyes



Esta hoja contiene textos e ideas de elaboración propia y otras de autores conocidos o textos sin referencia obtenidos de la red. Esta publicación, sin ánimo de lucro, les agradece a todos su voz expresada con el único objetivo de que llegue a más personas y constituya un mensaje compartido.

# Un domingo sin misa no parece un domingo

## Para saber



## Minutos de

### Diócesis:

área local de la Iglesia dirigida por un obispo

¡No alimentes enemistades!

Procura hacer las paces con todos los que están enemistados contigo.

Aprovecha la oportunidad de estar cerca de tus adversarios para hacerles el bien, a cambio del mal que te hicieron.

No descuides el consejo de anular el mal en torno tuyo, mientras estás sobre la tierra, para que, al salir de ella, tengas la conciencia tranquila.



## Para pensar

Si el género humano no pone fin a la guerra, será la guerra quien ponga fin al género humano



## Detrás de las

## Camino hacia el Perdón

La tarea del domingo pasado era meditar sobre si realmente deseas perdonar. Si realmente quieres ser libre de ese peso y espero Dios haya guiado tus pensamientos para que así sea.

Pues bien, ya en este punto sabemos lo que NO ES PERDONAR y sabemos también que perdonar es una decisión de vida, algo que hacemos conscientemente para nuestro propio bien.

¿Por donde empiezo? Pues bien, el perdón es integral y no puedes perdonar a unos y no perdonar a otros, y ya que has decidido perdonar, debes entender que debes proceder en tres niveles como lo explicaba un Santo. Así que para ser libre debes iniciar un camino por niveles:

### PRIMER NIVEL - PERDONAR A DIOS

¿Perdonar a Dios? ¿Pero que puede haber hecho Dios?

Lo primero que debemos hacer es perdonar a Dios no por las cosas "malas" que ha hecho. Dios nunca nos hará daño. Debemos perdonar a Dios por todas las cosas que nosotros mismos le hemos hecho culpable.

- "¿Pero Dios! ¿Por qué te lo llevaste?" "¿Por qué lo permites?" "¿Por qué me abandonas?"

Son palabras sumamente fuertes con las que culpamos a Dios por producto de nuestras propias acciones. ¿Si un joven alcoholizado muere en un accidente por conducir ebrio es culpa de Dios? ¿Acaso Dios quería que estuviera borracho? Claro que no. Pero Dios nos deja enfrentar las consecuencias de nuestros actos y muchas veces lo culpamos a Él.

¿No te lo esperabas? Claro que no, pero es el primer paso para poder perdonar a otros y es... perdonar a Dios pidiéndole perdón por hacerlo culpable de tantas cosas, de las cuales los culpables hemos sido solo nosotros.

Así que, podemos imaginar cual es la tarea del día de hoy. Pues sí: PEDIRLE PERDÓN A DIOS.

Si eres católico, busca una confesión sincera. Si eres evangélico busca al Pastor de tu iglesia. ¡¡¡No importa como!!! Si quieres ser libre, tienes que perdonar a Dios, pidiéndole perdón. Ahí mismo donde te encuentras, deja atrás tu orgullo y reconoce lo que te has equivocado.



## Para reír

Los escultores siguen viviendo en la Edad de Piedra.

# Una misa en vida puede ser más provechosa que muchas después de muerto...



## Pensar no cuesta nada

### Un Sagrario viviente.

Un matrimonio cristiano tuvo una hija y nació con dificultades psicológicas y fisiológicas. La niña quedó gravemente dañada.

Sin embargo, el padre repetía continuamente: "Tengo en mi casa un sagrario viviente".

Aquella niña, toda dependiente del cariño de los demás, sus sentimientos se expresaban nada más que con la sonrisa y el llanto. Aquella niña, sin malicia alguna, necesitaba el amor de su familia para seguir viviendo, sentada en su sillón.

Aquella niña, que para muchos no debería de existir, era un sacramento de Cristo en aquella casa cristiana.

¡Si eres cuidador de enfermos repite sin cansarte: "Tengo en mi casa un sagrario viviente".



## Palabras sabias

Antes de recibir la fuerza hay que aceptar la debilidad.

## Cada semana, una El perdón

El tema del día era resentimiento y el maestro nos había pedido que lleváramos papas y una bolsa de plástico.

Ya en clase elegimos una papa por cada persona que guardábamos resentimiento. Escribimos su nombre en ella y la pusimos dentro de la bolsa. Algunas bolsas eran realmente pesadas. El ejercicio consistía en que durante una semana lleváramos con nosotros a todos lados esa bolsa de papas.

Naturalmente la condición de las papas se iba deteriorando con el tiempo. El fastidio de acarrear esa bolsa en todo momento me mostró claramente el peso espiritual que cargaba a diario y cómo, mientras ponía mi atención en ella para no olvidarla en ningún lado desatendía cosas que eran más importantes para mí.

**Todos tenemos papas pudriéndose en nuestra "mochila" sentimental.**

Este ejercicio fue una gran metáfora del precio que pagaba a diario por mantener el resentimiento por algo que ya había pasado y no podía cambiarse.

Me di cuenta que cuando hacía importantes los temas incompletos o las promesas no cumplidas me llenaba de resentimiento, aumentaba mi stress, no dormía bien y mi atención se dispersaba.

Perdonar y dejarlas ir me llenó de paz y calma, alimentando mi espíritu.

La falta de perdón es como un veneno que tomamos a diario a gotas pero que finalmente nos termina envenenando. Muchas veces pensamos que el perdón es un regalo para el otro sin darnos cuenta que los únicos beneficiados somos nosotros mismos. El perdón nos libera de ataduras que nos amargan el alma y enferman el cuerpo.

Perdonar no significa dejar de darle importancia a lo que sucedió, ni darle la razón a alguien que te lastimó. Simplemente significa dejar de lado aquellos pensamientos negativos que nos causaron dolor o enojo. El perdón se basa en la aceptación de lo que pasó. La falta de perdón te ata a las personas desde el resentimiento. Te tiene encadenado. La falta de perdón es el veneno más destructivo para el espíritu ya que neutraliza los recursos emocionales que tienes.



## Palabras de vida

Al volver a mi casa, descansaré junto a ella (la sabiduría), porque su compañía no causa amargura, ni dolor su intimidad, sino sólo placer y alegría.

## Palabras de aliento

Tú mereces ser bueno contigo. Y así serás una persona más efectiva, interesante, creativa y productiva

# Los planes de Dios siempre serán mejores que los míos



## PRIMERA LECTURA

Lectura del libro de Isaías. Is 60,1-6.

¡Levántate, brilla, Jerusalén, que llega tu luz; la gloria del Señor amanece sobre ti! Mira: las tinieblas cubren la tierra, y la oscuridad los pueblos, pero sobre ti amanecerá el Señor, su gloria aparecerá sobre ti. Y caminarán los pueblos a tu luz, los reyes al resplandor de tu aurora.

Levanta la vista en torno, mira: todos éstos se han reunido, vienen a ti; tus hijos llegan de lejos, a tus hijas las traen en brazos. Entonces lo verás, radiante de alegría; tu corazón se asombrará, se ensanchará, cuando vuelquen sobre ti los tesoros del mar y te traigan las riquezas de los pueblos. Te inundará una multitud de camellos, de dromedarios de Madián y de Efá. Vienen todos de Sabá, trayendo incienso y oro, y proclamando las alabanzas del Señor.

**R./ Se postrarán ante ti, Señor, todos los reyes de la tierra.**

Dios mío, confía tu juicio al rey, tu justicia al hijo de reyes, para que rijas a tu pueblo con justicia, a tus humildes con rectitud.

R./

Que en sus días florezca la justicia y la paz hasta que falte la luna; que domine de mar a mar, del Gran Río al confín de la tierra.

R./

Que los reyes de Tarsis y de las islas le paguen tributos; que los reyes de Saba y de Arabia le ofrezcan sus dones; que se postren ante él todos los reyes, y que todos los pueblos le sirvan.

R./

Porque él librará al pobre que clamaba, al afligido que no tenía protector; él se apiadará del pobre y del indigente, y salvará la vida de los pobres.

R./



## SALMO RESPONSORIAL

## Los reyes no solo son magos, son sabios



## SEGUNDA LECTURA

Lectura del apóstol san Pablo a los Efesios. Ef 3,2-3a.5-6.

Hermanos: Habéis oído hablar de la distribución de la gracia de Dios que se me ha dado en favor vuestro.

Ya que se me dio a conocer por revelación el misterio, que no había sido manifestado a los hombres en otros tiempos, como ha sido revelado ahora por el Espíritu a sus santos apóstoles y profetas: que también los gentiles son coherederos, miembros del mismo cuerpo y partícipes de la Promesa en Jesucristo, por el Evangelio.

ALELUYA . Mt 2,2.

Hemos visto salir su estrella y venimos a adorarle



## EVANGELIO

Lectura del santo evangelio según san Mateo. Mt. 2, 1-12.

Jesús nació en Belén de Judea en tiempos del rey Herodes. Entonces, unos magos de Oriente se presentaron en Jerusalén preguntando: -¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Porque hemos visto salir su estrella y venimos a adorarle.

Al enterarse el rey Herodes, se sobresaltó, y todo Jerusalén con él; convocó a los sumos pontífices y a los letrados del país, y les preguntó dónde tenía que nacer el Mesías. Ellos le contestaron: -En Belén de Judea, porque así lo ha escrito el profeta: «Y tú, Belén, tierra de Judá, no eres ni mucho menos la última de las ciudades de Judá; pues de ti saldrá un jefe que será el pastor de mi pueblo Israel».

Entonces Herodes llamó en secreto a los Magos, para que le precisaran el tiempo en que había aparecido la estrella, y los mandó a Belén, diciéndoles: -Id y averiguad cuidadosamente qué hay del niño y, cuando lo encontréis, avisadme, para ir yo también a adorarle. Ellos, después de oír al rey, se pusieron en camino, y de pronto la estrella que habían visto salir comenzó a guiarlos hasta que vino a pararse encima de donde estaba el niño. Al ver la estrella, se llenaron de inmensa alegría. Entraron en la casa, vieron al niño con María, su madre, y cayendo de rodillas lo adoraron; después, abriendo sus cofres, le ofrecieron regalos: oro, incienso y mirra.

Y habiendo recibido en sueños un oráculo, para que no volvieran a Herodes, se marcharon a su tierra por otro camino.